

Life is Art*オンライン

ワークショップ Vol.12

自分の五感や創造力を使って、楽しくものづくりをしてみませんか？

今回はちょうどひな祭り！今回 12 回目となる Life is Art のものづくりのワークショップを開催します。このオンライン開催のワークショップも早 12 回目（10 回目は対面でした）となりました。初回からご参加くださっている方、今回初めてご参加いただける方、日本各地のみなさんと画面を通してではありますが、ご一緒することができることをいつも私自身が楽しみにしております。今回も自分の中にある創造力とアクセスする機会を持って、自分の内面をたがやし、はぐくんでいきませんか？今回は、ひな祭りにちなんで、つるし細工で遊んでみましょう！難しい技術は必要ありません。心の赴くまま、創作プロセスを楽しんでください。

なかなかさまざまな素材と出会う機会もないと思いますので、すべて素材はこちらで準備をして、郵送します。素材の出会いからどうぞ楽しんでください。素材と出会い、自分の内面を感じるワークショップにしたいと思います。

*参加ご希望の方は、ZOOM ののできる環境を整えて頂ければと思います。

●講師：栗本美百合（くりもとさゆり）

HEARTH WEST 「あすか」主宰 <https://www.artastherapy.jp/>

臨床心理士。公認心理師。ユング心理学のオリエンテーションをもつアートセラピスト。

奈良女子大学生生活環境学部特任教授・CSW、教育分野、医療分野などでアートセラピーを実践。

●日時：2024年3月3日（日）午前 10:00～12:00（お昼休憩 1 時間）午後 13:00～15:30

●参加費：9,500 円（素材代・郵送料を含みます。）

●締切：2024年2月25日（日）定員:15名（定員になり次第、締め切ります）

●お申込先：gannjuu@yahoo.co.jp まで、件名に『3月3日オンラインワークショップ参加希望』とお書きください。住所（素材の送り先）、氏名、携帯番号、メールアドレスも必ずお書きください。参加が確定しましたら、ZOOM の URL と参加費の振込先をお知らせします。

第 12 回目のオンラインワークショップ内容 「つるし細工」

3月3日はおひなさまの日です。季節の行事は、それぞれの願いが込められています。3月の節句は、桃の節句。春の季節の節目にもなります。女子の健やかな成長を願って、華やかな雛飾りが祭られます。モビールのようなつるしびな、春の訪れに感謝して自分の中にある軽やかなエネルギーを感じてみませんか？

